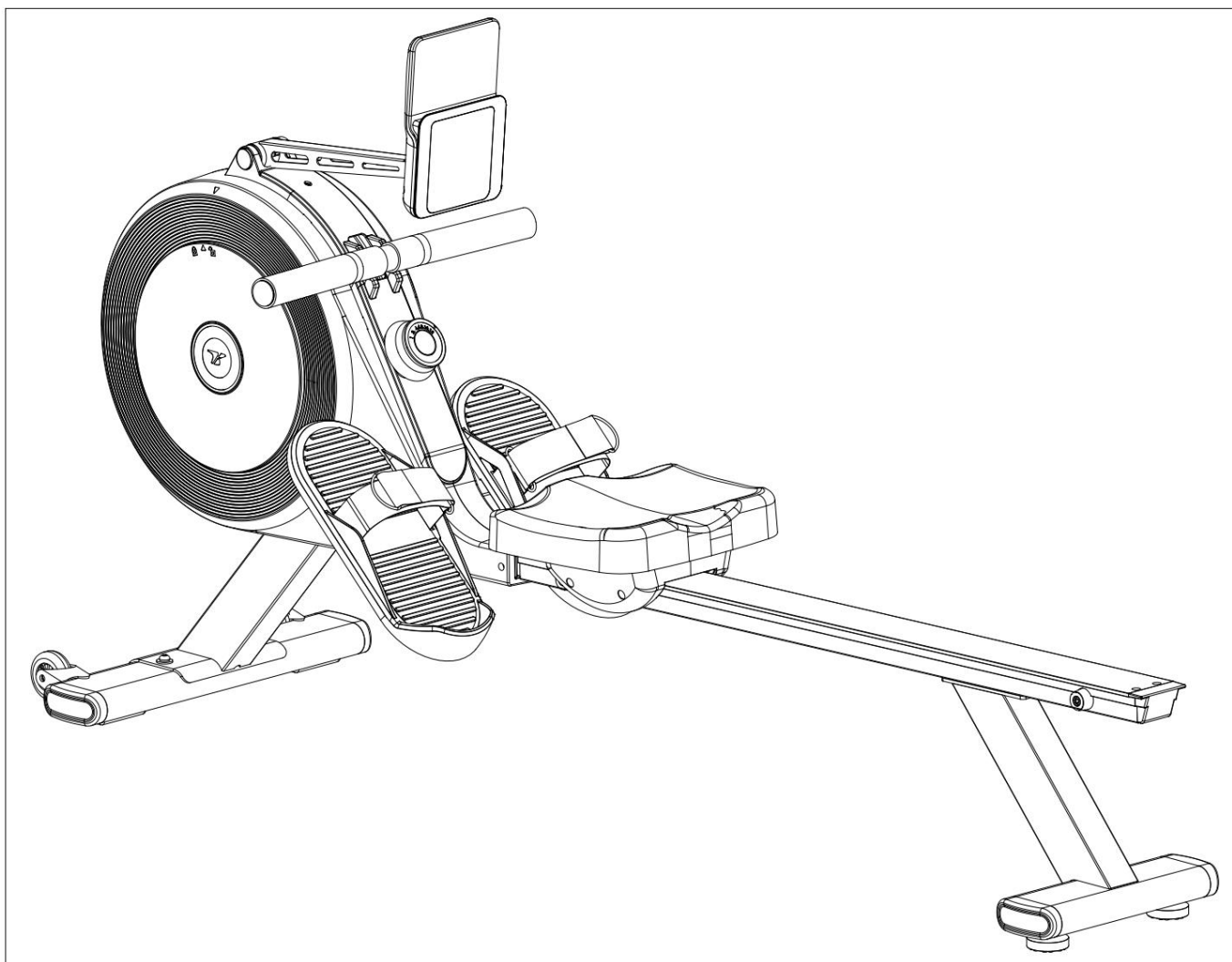

BRUGERMANUAL



VIGTIG!

Gem venligst brugermanualen til vedligeholdelses- og justeringsinstruktioner.

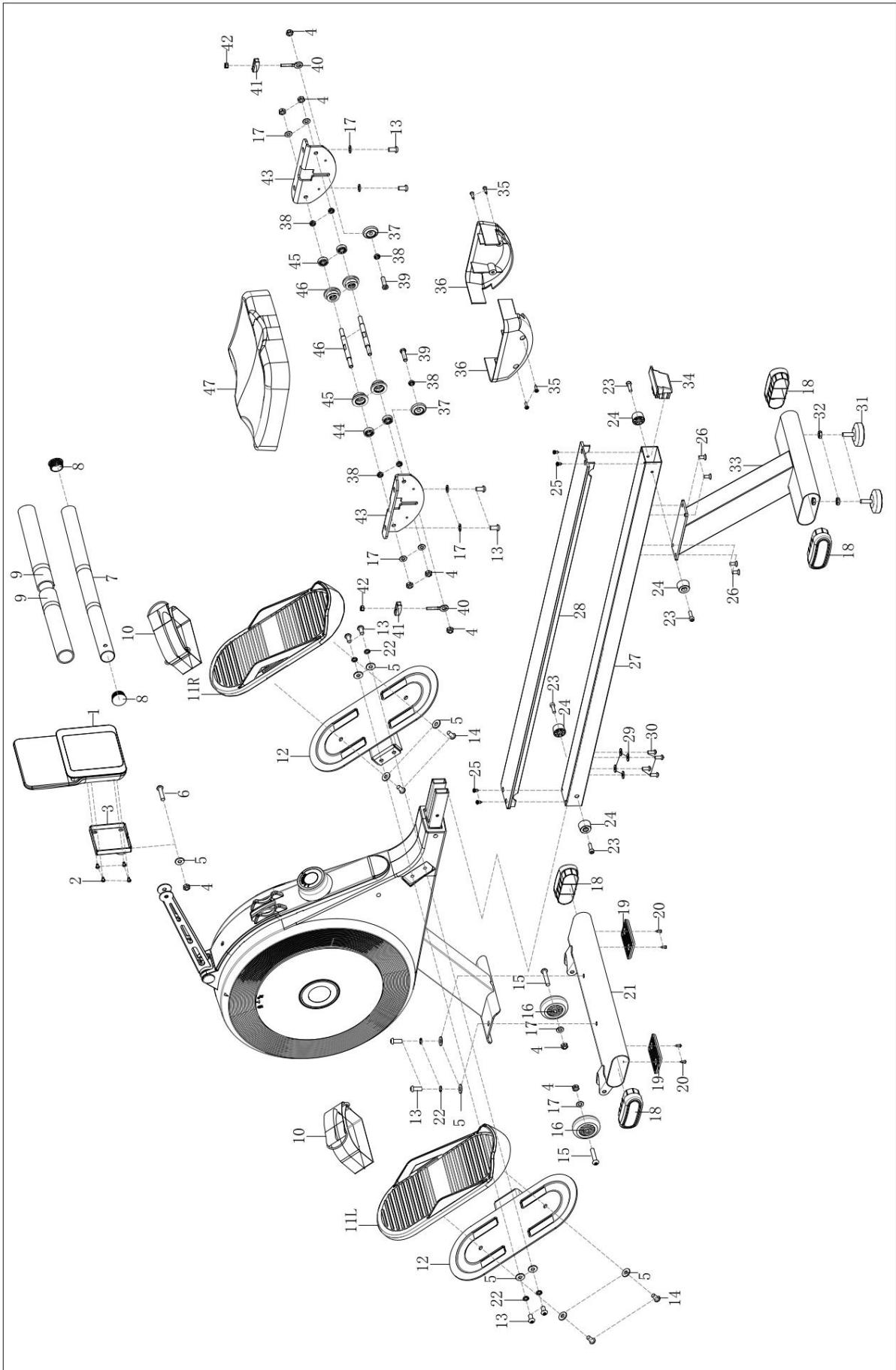
VIGTIG SIKKERHEDSINFORMATION

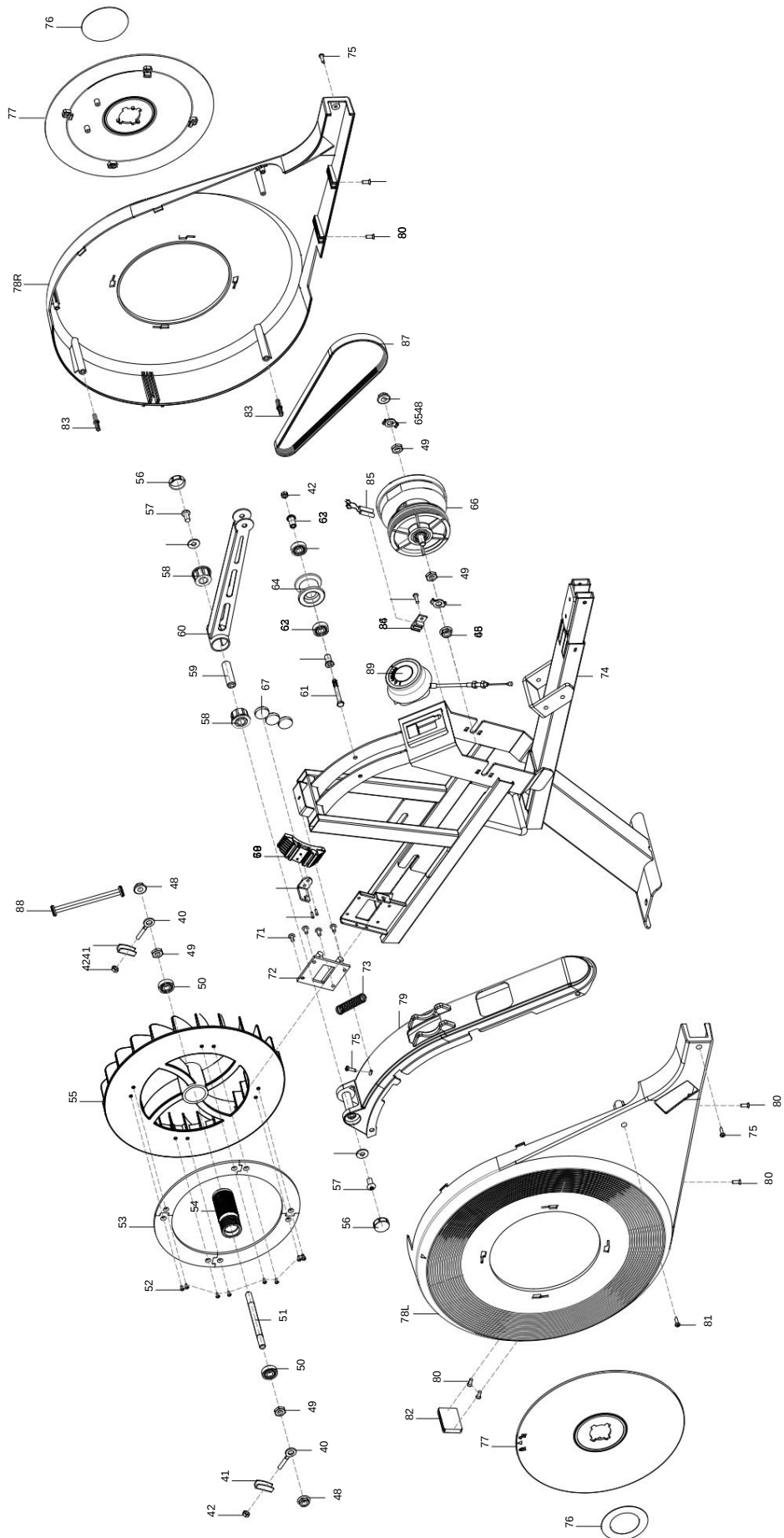
Tak for at du har valgt vores produkt. For at sikre din sikkerhed og dit helbred bedes du bruge dette udstyr korrekt. Det er vigtigt at læse hele denne manual, før du samler og bruger udstyret. Sikker og effektiv brug kan kun opnås, hvis udstyret samles, vedligeholdes og bruges korrekt.

Det er dit ansvar at sikre, at alle brugere af udstyret er informeret om alle advarsler og forholdsregler.

1. Før du starter et træningsprogram, bør du konsultere din læge for at afgøre, om du har nogen medicinske eller fysiske tilstande, der kan bringe dit helbred og din sikkerhed i fare eller forhindre dig i at bruge udstyret korrekt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din puls, dit blodtryk eller dit kolesteroltal.
2. Vær opmærksom på din krops signaler. Forkert eller overdreven motion kan skade dit helbred. Stop med at træne, hvis du oplever et af følgende symptomer: smerter, trykken for brystet, uregelmæssig hjerterytme, åndenød, uklarhed, svimmelhed eller kvalme. Hvis du oplever nogen af disse tilstande, bør du konsultere din læge, før du fortsætter med dit træningsprogram.
3. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret. Udstyret er kun beregnet til brug for voksne.
4. Brug udstyret på en solid, plan overflade med et beskyttende afdækningsstykke til gulvet eller tæppet. For at sikre sikkerheden skal der være mindst 60 cm fri plads rundt om udstyret.
5. Sørg for, at alle møtrikker og bolte er forsvarligt spændt, inden udstyret tages i brug. Udstyrets sikkerhed kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og/eller slitage.
6. Brug altid udstyret som angivet. Hvis du finder defekte komponenter under samling eller kontrol af udstyret, eller hvis du hører usædvanlige lyde fra udstyret under træning, skal du straks stoppe med at bruge udstyret og ikke bruge det, før problemet er afhjulpet.
7. Brug passende tøj, når du bruger udstyret. Undgå at bære løstsiddende tøj, der kan blive viklet ind i udstyret.
8. Stik ikke fingre eller genstande ind i udstyrets bevægelige dele.
9. Den maksimale vægtpacitet for denne enhed er 120 kg.
10. Udstyret er ikke egnet til terapeutisk brug.
11. For at undgå personskade og/eller skade på produktet eller ejendom er korrekt løft og flytning krævet.
12. Dit produkt er beregnet til brug under kølige, tørre forhold. Du bør undgå opbevaring i ekstremt kolde, varme eller fugtige områder, da dette kan føre til korrosion og andre relaterede problemer.
13. Dette udstyr er kun beregnet til indendørs og hjemmebrug. Det er ikke beregnet til kommerciel brug!

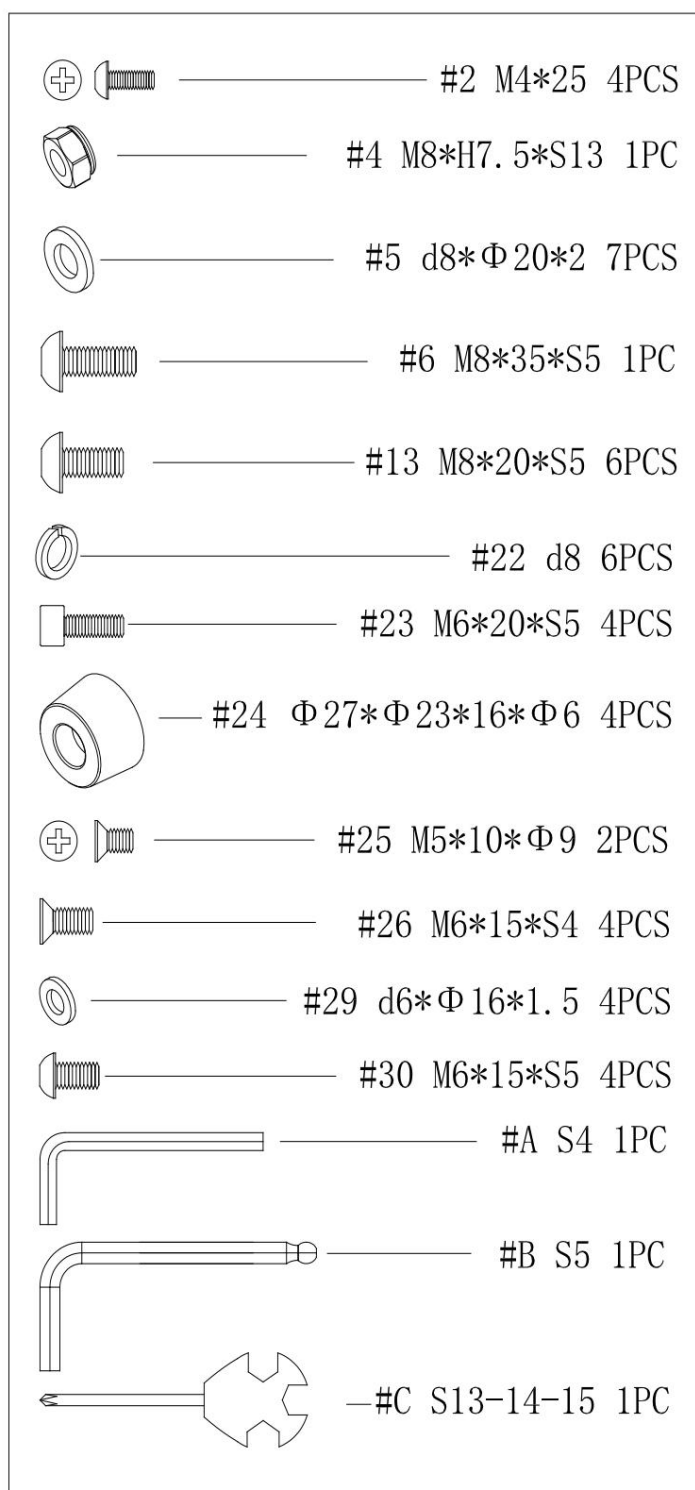
EKSPLODERINGSDIAGRAM



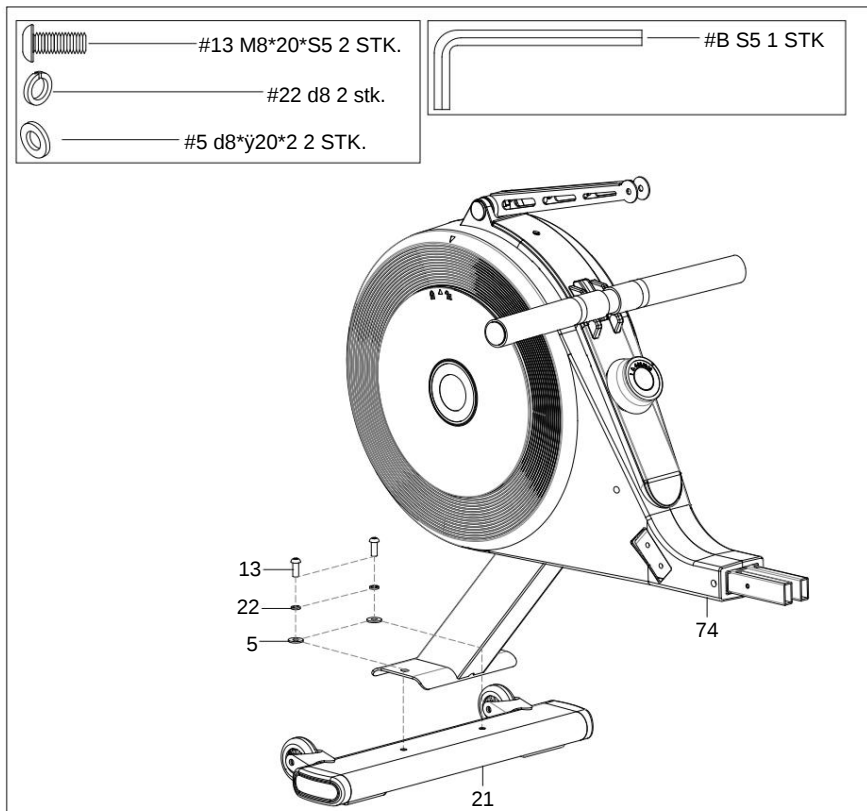


Ingen.	Beskrivelse	Antal		Ingen.	Beskrivelse	Antal
85	Sensor	1		89	Spændingsknap	1
86	Skrue ST4.2*8*γ8	1			En unbrakonøgle S4	1
87	Bælte	1			B Unbrakonøgle S5	1
88	Hovedledning	1		C	Skruenøgle S13-14-15	1

Hardware

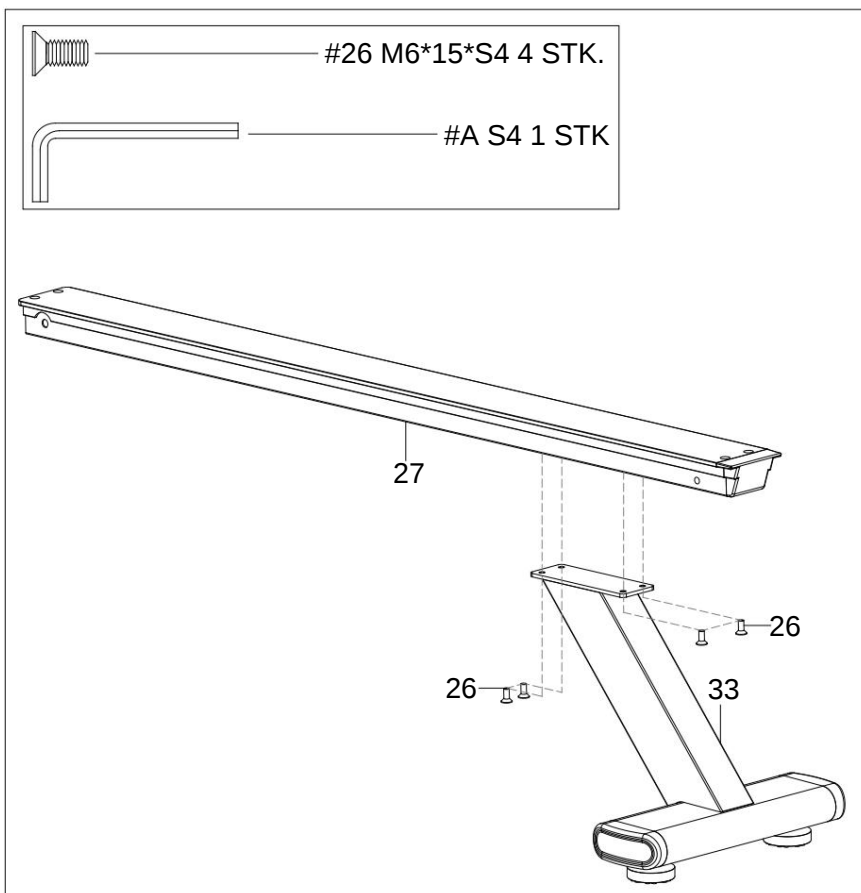


Monteringstrin



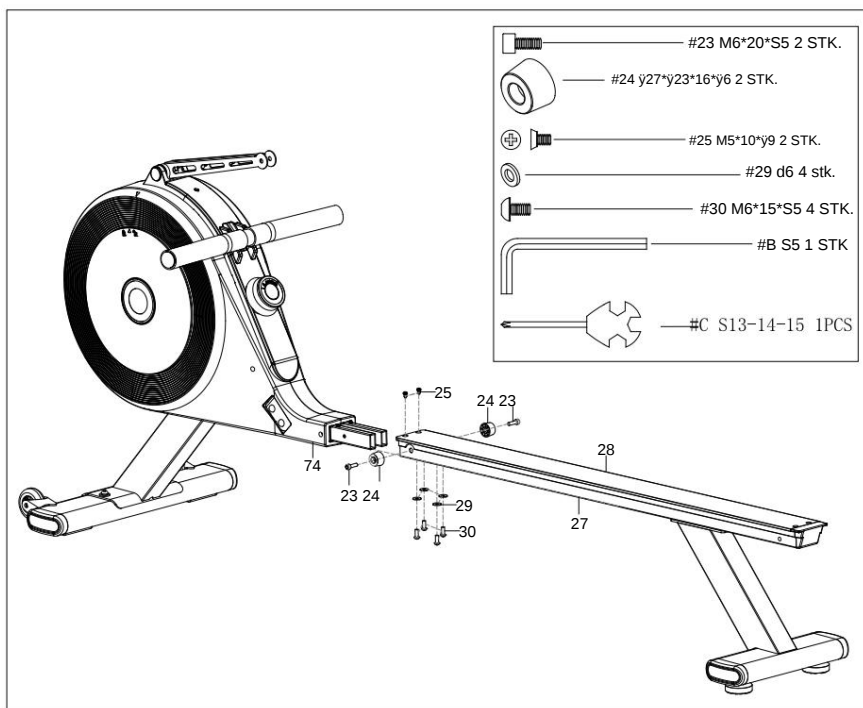
Trin 1:

Fastgør den forreste stabilisator (21) til hovedrammen (74) ved hjælp af bolte (13), fjederskiver (22), og skiver (5). Spænd og fastgør med unbrakonøgle (B).



Trin 2:

Fastgør den bageste stabilisator (33) til glideskinnen (27) med bolte (26). Spænd og fastgør med unbrakonøgle (A).



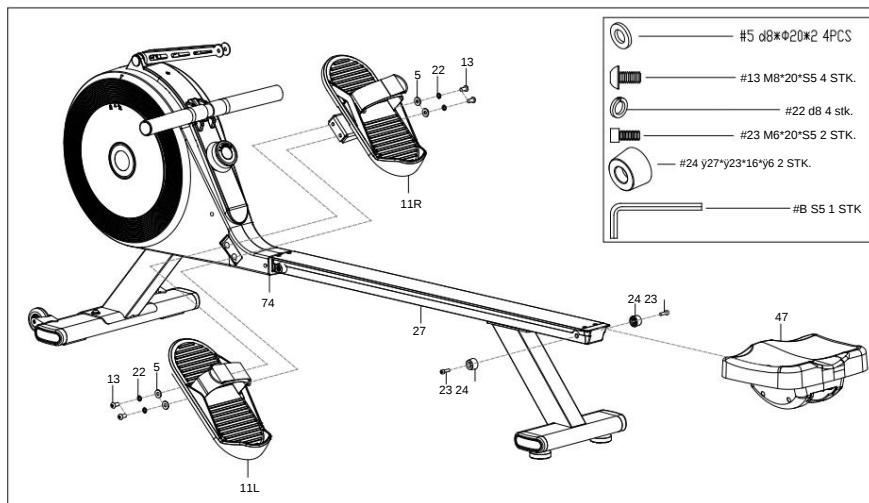
Trin 3:

A. Fastgør glideskinnen (27) til hovedrammen (74) med bolte (30) og skiver (29). Spænd og fastgør med unbrakonøgle

(B).

B. Fastgør aluminiumpladen (28) i glideskinnen (27) med skruer (25) og skruenøgle (C).

C. Fastgør gummipuden (24) i glideskinnen (27) ved hjælp af bolte (23) med unbrakonøgle (B).



Trin 4:

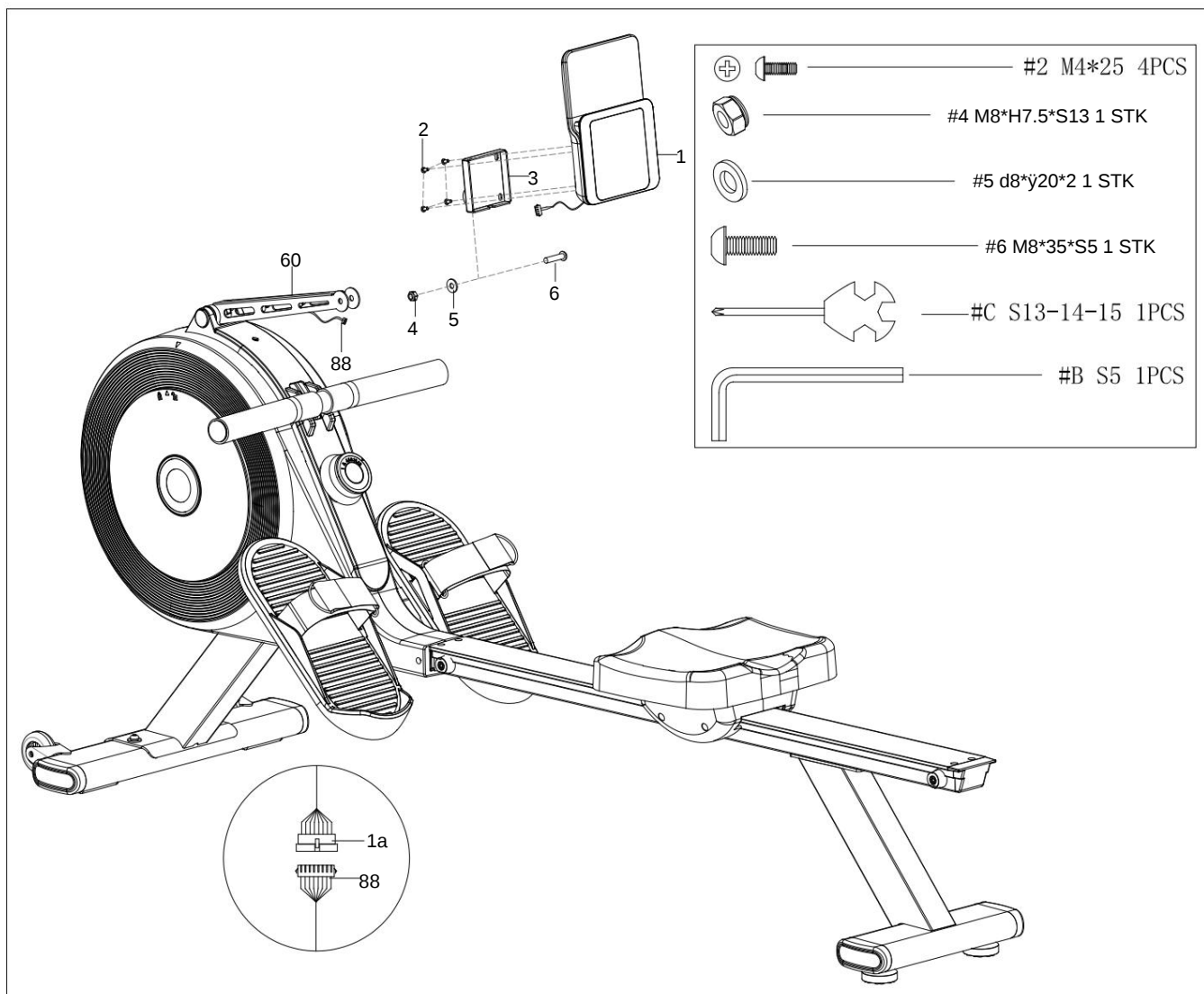
A. Indsæt sædet (47) i glideskinnen (27).

B. Fastgør gummipuden (24) i glideskinnen (27) med bolte (23) og unbrakonøgle (B).

C. Fastgør pedalen (11V/H) til hovedrammen (74) ved hjælp af bolte (13), fjederskiver (22) og skiver (5). Spænd og fastgør med unbrakonøgle (B).

Advarsel: Sørg for at dreje

boltene (13) med uret med unbrakonøglen (B) så stramt som muligt med hånden for at fastgøre pedalen (11V/H) og hovedrammen (74) godt med



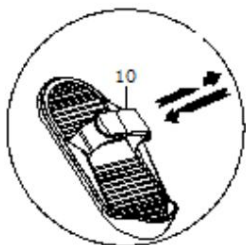
Trin 5:

- Fastgør computerholderen (3) til computerstolpen (60) med bolten (6), nylonmøtrikken (4) og skiven (5) med en unbrakonøgle (B) og en skruenøgle (C).
- Forbind computerledningen (1a) godt med hovedledningen (88), og sæt derefter ledningen tilbage i computerholderen (3).
- Fastgør computeren (1) i computerholderen (3) med bolte (2) og skruenøglen (C).

Samlingen er færdig!

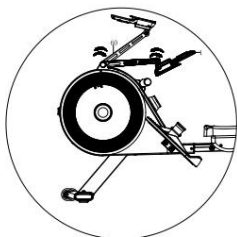
JUSTERINGSVEJLEDNING

1. PEDALJUSTERING:



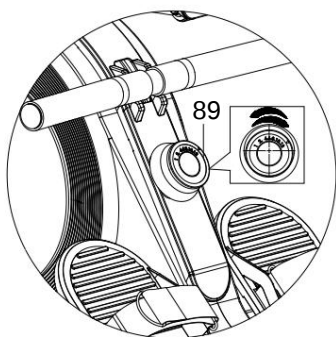
Pedalremmen (10) er justerbar og kan tilpasses brugerens fodstørrelse.

2. JUSTERING AF COMPUTERVINKEL



Rotationsvinkelen på iPad-holderen (1) og computerstolpen (60) kan justeres for at opnå den bedste visning af computerens LCD-skærm skærm.

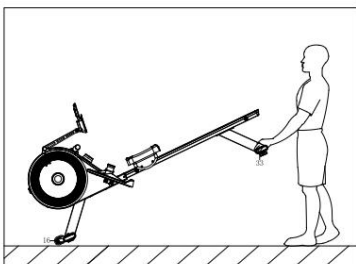
3. JUSTERING AF MODSTANDEN



Drej spændingsknappen (89) med uret for at øge modstandsniveauet. Drej spændingsknappen (89) mod uret for at mindske modstandsniveauet.

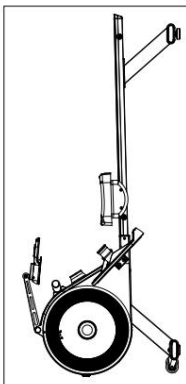
Spændingsniveauerne er indstillet til niveau 1 som det laveste og niveau 12 som det højeste.

4. FLYTNING AF MASKINEN



For at flytte maskinen skal du løfte den bageste stabilisator (33) op, indtil transporthjulene (16) rører jorden. Med hjulene på jorden kan du nemt transportere maskinen til den ønskede placering.

5. Opbevaring



Når maskinen ikke er i brug, kan den stilles op for at spare plads.

INSTRUKTIONSMANUAL TIL KONSOL

KNAPPER

1. TILSTAND

Tryk på denne knap for at skifte visning eller vælge det vindue, der skal indstilles.

INDSTIL – Indstiller værdier for tid, distance og kalorier, når scanningstilstand ikke er aktiv.

NULSTIL – Tryk for at nulstille tid, distance og kalorier

– Hold den nede i 3 sekunder for at nulstille tid, distance og kalorier.

FUNKTIONER 1.

SCAN

i: Tryk på MODE-knappen, indtil "SCAN" vises. Computeren vil gennemgå alle 5 funktioner: Tid, Tælling, distance, kalorieforbrænding og total. Hver visning holdes i 6 sekunder.

2.ANTÆL

i. Viser det øjeblikkelige antal, og området er 0~9999 antal.

3. TID

i. Tæl den samlede tid fra træningens start til slut, og intervallet er 0 ~ 99:59 minutter.

4. AFSTAND(AFSTAND)

i. Tæl den samlede afstand fra træningens start til slut, og intervallet er 0,00 ~ 999,9 km eller Miles.

5. KALORIER (KALORIER)

i. Tæl det samlede kalorieforbrug fra træningens start til slut, og intervallet er 0,0 ~ 999,9 KALORIER.

6. SAMLET ANTAL (TCNT): Tæl det samlede roningtag efter installation af batteriet.

7. AUTOMATISK START/STOP

i. Uden signal om motion eller drift i 4 minutter, slukker strømmen automatisk.

ii. Når der modtages et trænings- eller driftssignal, tænder skærmen automatisk.

8. ALARM:

Funktionerne tid, distance og kalorieforbrænding kan indstilles som nedtælling. Enhver af ovenstående værdier går til nul, og computeren vil udløse en alarm i 5 sekunder.

Tryk på MODE for at vælge funktionen, og tryk derefter på SET for at justere værdien.

9. PULS:

Hvis computeren tog en trådløs puls og var tilfredsstillende, skal du bruge den trådløse optagelse.

UDSKIFTNING AF BATTERI

Når displayet bliver svagt eller ulæseligt, skal du fjerne batteriet og udskifte det med et AAA-batteri i størrelse UM4 R03.

FUNGERE	Automatisk scanning	Hvert 4. sekund
	Løbetid	00:00 ~ 99:59 (Minut: Sekund)
	Nuværende antal	Det maksimale opsamlingssignal er 9999 Antal
	Rejseafstand	0,0 ~ 999,9 km eller mil
	Kalorier	0 ~ 999,9 kalorier
	Samlet antal	0 ~ 9999 Antal
Batteritype		2 stk. STØRRELSE-AAA eller UM4 R03.
Driftstemperatur		0℃ ~ +40℃ (32℃~ 104℃)
Opbevaringstemperatur		-10℃ ~ +60℃ (14℃~ 140℃)